

### Matin tôt ; 05h-08h

Musique du réveil, tranquille peinard, la douceur et l'amour, rien de trop speed, parce qu'on aime la plénitude ici. Pour ceux qui se lèvent à point d'heure, au ptit dèj café ou en route pour le boulot.

### Matin cool ; 08h-12h

C'est la matinée, on se lève et on se bouge, les trucs calmes mais un peu plus énergique, ce qui fait passer un bon matin, pour ceux qui se réveil et pour ceux qui sont aussi déjà au taf, en balade, en terrasse.

### Matin + ; 12h-14h

Allez, c'est le midi ! Petite pause pour ceux qui y sont dès le matin, c'est la transition vers l'aprèm, trucs encore plus énergiques mais aussi cools pour le repos du guerrier. Pour ceux qui ont un moment de répit et qui se préparent à l'aprem.

### Aprèm Cool + ; 14h-18h

(Lundi, Mercredi, Jeudi et Dimanche)

Pour les après midi tranquilles et pépouzes, on ne se presse pas, on profite du temps qui passe et on se la coule douce. Tout ce qui peut détendre dans l'aprèm. Pour ceux qui sont tranquillous chez eux ou au soleil en terrasse et qui veulent se détendre.

### Aprèm Speed + ; 14h-18h

(Mardi, vendredi et samedi)

Pour les après midi en forme ! Ce qui met la pêche dès l'aprèm, les trucs qui envoient et qui font tenir jusqu'en soirée. Pour ceux qui bossent dans la forme et la joie et ceux qui partent en balade ou en road trip.

### Soir Cool + ; 18h-23h

(Lundi, Mercredi, Jeudi et Dimanche)

Pour les soirées tranquillous ou on se repose de la journée, on s'installe confortablement et on apprécie le rythme de la vie. On se boit l'apéro entre copains dans son fauteuil, bien installé et confortables. Pour ceux qui sortent d'une dure journée de labeur et ceux qui glandouillent en soirée.

### Soir Speed + ; 18h-23h

(Mardi, vendredi et samedi)

Pour les soirées plus énergiques et festives ! Les trucs pour voir le soleil se coucher dans la joie et le rigolus, quand on débouche la bouteille avec les copains ou quand on se met à danser dans son salon. Pour ceux qui pensent que les voisins ne les voient pas en swingant dans la salle de bain.

### Vener Psych ; 23h - 5h

(Lundi, Mercredi, Jeudi et Dimanche)

La nuit est bizarre et emplie d'étrangeté. Pour les ambiances chelous et les rythmes étranges. Un peu violent, un peu psyché. Pour ceux qui souhaitent entendre des expérimentations ou du gros délirium dans un trip transcendant.

### Vener Trash ; 23h - 5h

(Mardi, vendredi et samedi)

Les guerriers sont encore debout la nuit ! Pour les metalheads et autres punks, le violent c'est ici ! Ça crache, c'est lourd, c'est énervé ! Pour ceux qui aiment faire du headbanging !